

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO SILVA SD 16/17

CATEGORÍAS INFERIORES

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes										
16.30	Juvenil A	Grela 1				Alevín Benjamín Prebenjamín Biberón	Grela 1	Juvenil A	Grela 1										
17.00																			
17.30																			
18.00	Alevín Benjamín							Infantil A Infantil B	Torre 1	Cadete A	Grela 1								
18.30	Prebenjamín Biberón																		
19.00																			
19.30																		Infantil A	Grela 1
20.00																		Infantil B	
20.30		Cadete A																	
21.00	Femenino	Torre 3																	
21.30																			
22.00																			
22.30	Femenino	Torre 1																	

PRIMER EQUIPO

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
21.00	Recuperación	Riazor	Descanso	,	Primer equipo (½)	Grela 1	Primer equipo (entero)	Grela 1	Primer equipo (½)	Grela 1
21.30										
22.00										
22.30										