

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO SILVA SD 16/17

CATEGORÍAS INFERIORES

	Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
16.30	Juvenil A Alevín Benjamín Prebenjamín Biberón	Grela 1		Alevín Benjamín Prebenjamín Biberón	Juvenil A	Grela 1	
17.00							
17.30							
18.00						Infantil A	Cadete A
18.30						Infantil B	
19.00							
19.30					Infantil A		
20.00					Infantil B		
20.30					Cadete A		
21.00							
21.30				Femenino	Torre 3		
22.00	Femenino	Torre 1					
22.30							

PRIMER EQUIPO

	Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
21.00	Recuperación	Riazor					
21.30							
22.00				Descanso	Primer equipo (1/2)	Primer equipo (entero)	Primer equipo (1/2)
22.30							