HORARIOS DE ENTRENAMIENTO SILVA SD 16/17

CATEGORÍAS INFERIORES

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
16.30										
17.00	Juvenil A	Grela 1			Alevín Benjamín	Grela 1	Juvenil A	Grela 1		
17.30					Prebenjamín Biberón					
18.00	Alevín Benjamín						Infantil A	Torre 1	Cadete A	Grela 1
18.30	Prebenjamín Biberón						Infantil B			
19.00										
19.30			Infantil A							
20.00			Infantil B	Grela 1						
20.30			Cadete A							
21.00							Femenino	Torre 3		
21.30										
22.00	Femenino	Torre 1								
22.30										

PRIMER EQUIPO

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
21.00										
21.30	Recuperación	Riazor	Descanso	-	Primer equipo (½)	Grela 1	Primer equipo (entero)	Grela 1	Primer equipo (½)	Grela 1
22.00										
22.30										